

Здоровому—все здорово

Цель проекта:

Пропаганда здорового образа жизни и внедрение физической культуры в жизнь каждого обучающегося. Формирование в сознании учащихся позитивного отношения к своему умственному, эмоциональному, социальному и физическому здоровью, как к важнейшей духовно-нравственной и социальной ценности, воспитание в молодом поколении здорового образа жизни. Создание педагогической и социальной среды, способствующей положительной мотивации педагогов, родителей и детей.

Задачи:

1. Пропагандировать здоровый образ жизни среди обучающихся.
2. Улучшать физкультурно-оздоровительную работу с обучающимися во внеурочное время.
3. Отвлечь обучающихся от негативных явлений современной жизни.



Добавь здоровья!

Что такое здоровье?

Как укрепить свое здоровье?

Что влияет на здоровый образ жизни?

Здоровье — это красота!

Здоровье — это сила ума!

Здоровье — это самое большое богатство!

Здоровье — это то, что нужно беречь!

Здоровье нужно всем — и детям, и взрослым, и даже животным!

Здоровье — это долгая счастливая жизнь!

Здоровье — это когда ты весел и у тебя всё получается!



Для родителей и ваших деток!

Золотые правила здоровьясбережения

1. Соблюдать режим дня!
2. Обращайте большое внимание на питание!
3. Больше двигайтесь!
4. Спите в прохладной комнате!
5. Постоянно занимайтесь интеллектуальной деятельностью!
6. Гоните прочь уныние и хандру!
7. Старайтесь получать как можно больше положительных эмоций!
8. Желайте себе и окружающим только добра!



Соблюдайте золотые правила вместе со своими детьми!